

🏠 Lieu : Séances virtuelles sur ZOOM
📅 Date : Du 11 avril au 23 mai 2021
🕒 Heure : 10 h 00 à 12 h 00



Programme pour filles « *Entre Elles* » pendant la pandémie



Pour qui ? filles âgées de 14 ans à 17 ans

Animatrice : Manon Lacroix

Avec la participation de Sarah Lacroix et Megan Bibeau

GRATUIT – GRATUIT – GRATUIT – GRATUIT – GRATUIT

1. Première rencontre (dimanche, 11 avril 2021)

- Présentation des participantes et des animatrices.
- La solitude et l'isolement pendant la COVID, vous vivez ça comment ?
- Choix de la thématique pour la prochaine rencontre.

2. Deuxième rencontre (dimanche, 18 avril 2021)

- Quoi de neuf depuis notre dernière rencontre ?
- L'importance de l'amitié en temps de pandémie et les réseaux sociaux
- Choix de la thématique pour la prochaine rencontre.

3. Troisième rencontre (dimanche, 25 avril 2021)

- Quoi de neuf depuis notre dernière rencontre ?
- Trucs pour diminuer le stress et l'anxiété, quels sont-ils ?
- Choix de la thématique pour la prochaine rencontre.

Le Centre Option-Prévention T.V.D.S.

615 rue Provost, bureau 1, Lachine, Québec, H8S 1M5

centretvds@videotron.ca - www.generationelles.ca

514 898-9805

🏠 Lieu : Séances virtuelles sur ZOOM
📅 Date : Du 11 avril au 23 mai 2021
🕒 Heure : 10 h 00 à 12 h 00



Programme ponctuel pour filles « Entre Elles »

4. Quatrième rencontre (dimanche, 02 mai 2021)

- Quoi de neuf depuis notre dernière rencontre ?
- Les relations amoureuses en temps de pandémie, est-ce possible ? Comment ?
- Choix de la thématique pour la prochaine rencontre.

5. Cinquième rencontre (dimanche, 09 mai 2021)

- Quoi de neuf depuis notre dernière rencontre ?
- La violence faite aux filles (incluant l'intimidation), en vivez-vous ? De quelle(s) nature(s) ?
- Choix de la thématique pour la prochaine rencontre.

6. Sixième rencontre (dimanche, 16 mai 2021)

- Quoi de neuf depuis notre dernière rencontre ?
- La consommation d'alcool et de drogues, risquée ou pas ?
- Choix de la thématique pour la prochaine rencontre.

7. Septième rencontre (dimanche, 23 mai 2021)

- Quoi de neuf depuis notre dernière rencontre ?
- Les études à la maison ? Ça se passe comment pour vous ?
- Le bilan de nos rencontres : Vous avez apprécié, quoi ? Ce que vous avez le moins apprécié ? Suggestions pour les prochaines participantes ?

Le Centre Option-Prévention T.V.D.S.

615 rue Provost, bureau 1, Lachine, Québec, H8S 1M5

centretvds@videotron.ca - www.generationelles.ca

514 898-9805





Lieu : Séances virtuelles sur ZOOM

Date : Du 11 avril au 23 mai 2021

Heure : 10 h 00 à 12 h 00



Le Centre Option-Prévention T.V.D.S.

615 rue Provost, bureau 1, Lachine, Québec, H8S 1M5

centretvds@videotron.ca - www.generationelles.ca

514 898-9805