

GRATUIT

Entre filles
pendant et après la pandémie, c'est pour toi!



Voici cinq ateliers virtuels présentés aux filles âgées entre 16 et 21 ans
qui débiteront samedi le 02 octobre 2021 sur la plateforme ZOOM

1 - La technique des petits bonhommes allumettes et le pouvoir du subconscient : relation avec moi... et les autres ou avec une situation que tu souhaites changer. Cette technique peut t'aider à transformer ta vie... pour le mieux. Ton subconscient renferme une foule d'informations que ton esprit conscient ignore. Applique la technique des petits bonhommes allumettes et tu verras une situation ou une relation s'améliorer peu à peu. Tu doutes? Assiste à cette séance et tu en constateras toi-même les effets positifs sur toi.

2 – Trouve ta place et mets-toi en valeur à partir de tes COULEURS. La chromothérapie, tu connais? Ce n'est pas toujours évident de se mettre en valeur sans qu'on nous trouve SNOB ou au-dessus de nos affaires. Pourtant, tu apprendras ici à définir ta personnalité et à te mettre en valeur par la chromothérapie. Autrement dit, devine les couleurs qui s'agencent à ton tempérament et aux traits de ta personnalité et découvre comment toutes ces couleurs parlent de toi et peuvent te servir...

#3. Le subconscient, ça te dit quelque chose?

Cet atelier te permettra de prendre contact avec la partie secrète de ton être, le siège de ton intuition. Quel est le message que ta conscience ignore mais que ton subconscient désire te transmettre? Viens plonger dans le monde fascinant de ton subconscient pour connaître l'essentiel de ce que tu dois savoir et en tirer le meilleur parti.

4- Amoureuse, moi? Peut-être!

Nous aborderons le thème des relations amoureuses. En quoi consiste une relation amoureuse au juste? Comment reconnaître la différence? Nous examinerons ensuite si telle ou telle personne te convient ou pas lorsque le temps sera venu pour toi de nouer des liens amoureux? Comment savoir si cette personne a de bonnes intentions envers toi? Avez-vous des affinités? Partagez-vous les mêmes rêves et les mêmes buts? Plusieurs réponses te seront apportées en fonction des questionnements que tu te poses.

5. J'apprends à reconnaître mes émotions et à les exprimer par le biais de l'art expressif et de la créativité intuitive. Est-ce facile pour toi de reconnaître et d'exprimer tes émotions? C'est ce que nous verrons au cours de cet atelier où tu auras à les exprimer à partir d'un atelier d'art visuel.

Intéressée? Communique avec l'organisme en composant le 514 898-9805 ou écris à l'adresse courriel suivant : www.centretvds@videotron.ca et donne ton nom pour faire partie du groupe qui débutera samedi le 02 octobre prochain de 11 h 00 à 12 h 30. En passant, tous les ateliers sont gratuits.

**C'EST UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER EN COMPAGNIE DE
MANDON LACROIX ET LYNE LAROUCHE, INTERVENANTES**